آشنایی با واحد سلامت خانواده و جمعیت

در حال حاضر در این شهرستان 3 نفر مشغول به کار می باشند:

خانم زیبا فتحی با مدرک تحصیلی کارشناس مامایی

خانم اعظم رستم زاده با مدرک تحصیلی کارشناس مامایی

خانم اکرم انتصاری با مدرک تحصیلی کارشناس پرستاری

فرآیندهای سلامت خانواده و جمعیت

فرآیندهای واحد سلامت خانواده و جمعیت

فرآیند مادران

1-مراقبتهای ادغام یافته مادران باردار

2-زایمان ایمن

3-نظام مراقبت مرگ مادری

4 -بزرگداشت روز جهانی ماما

5-کلاسهای آما دگی برای زایمان فیزیو لوژیک

6-کلاسهای آما دگی برای زایمان فیزیو لوژی

چشم انداز برنامه سلامت مادران

* تمام مادران، با هر وضعيتي از سلامتی و بيماری، در زمان های مناسب (پيش از بارداری، بارداري، حين زايمان و تا یک سال پس از زايمان) به مراكز ارائه دهنده خدمات (اعم از بخش دولتی يا خصوصی) مراجعه و خدمات اثر بخش و كارآمد دريافت دارند. به نحوی که پس از طی اين دوره دچار مرگ و عوارض نشده و در صورت ابتلا به هر مشکلی، درمان مناسب و موثر دريافت کنند و گذر از اين دوران خاطره ای خوش برای آنها به جا گذارد.و هدف ازبرگزاری کلاسهای آمادگی برای زایمان ،بهبود سبک زندگی در بارداری حین زایمان و تولد نوزاد است که بر پایه حفظ حقوق طبیعی مادر و جنین استوار است بنابراین شرکت در این کلاسها منجر به از بین رفتن درد زایمان نخواهد شد زیرا طبیعت زایمان درد است و امید است با برگزاری این کلاسها بتوان شاخص سزارین را به 15 درصد رساند

برنامه های مدیریتی و پشتیبانی

* و تهیه تدوین برنامه عملیاتی برای تمام فرآیندهای واحد
* برنامه ریزی و تنظیم اعتبارات واحد
* برگزاری نشستها و جلسات توجیهی و هماهنگی درون بخش و برون بخشی
* برنامه ریزی و هماهنگی و انجام پایش های با چک لیست های استاندارد ( پزشکان، خانه ها و مراکز ماماهای تیم سلامت و مجتمع)
* پیگیری ، نظارت و تکمیل پانل در سطوح مختلف
* تکمیل گزارش های موردی و سالانه
* انجام نیاز سنجی سلامت خانواده
* تدوین توافق با گروه و واحد های محیطی
* پیگیری و چاپ فرم ها، دستورالعمل ها و منابع آموزشی و انتشار آنها

اهم فعالیتهای برنامه سلامت مادران

* تحویل آمار مادران پر خطر از مراکز و خانه ها و تحلیل و جمع بندی آمار مربوطه
* جمع بندی و تحلیل آمار زایمان ایمن ( آمار سزارین –زایمان در منزل و زایمن توسط فرد دوره ندیده )
* انجام مداخلات لازم در مورد مادران پرخطر ( شناسایی مادران در سطح شهرستان –پیگیری فعال –انتقال فعال –پذیرش فعال و در مورد لازم اسکان مادران و......)
* انتخاب و آموزش رابطین سلامت مادران
* گزارش مهاجرت مادران باردار به خارج از شهرستان
* گزارش فوری مرگ مادر
* انجام مداخلات لازم در موارد مرگ مادر
* انجام مداخلات لازم در مواردافزایش پوشش مراقبت پیش از بارداری
* برگزاری کمیته مادران
* ارسال عملکرد برنامه های آموزشی هر سه ماه به استان
* برگزاری مراسم روز ماما

فرآیند کودکان

* مراقبت های ادغام یافته کودک سالم
* مراقبتهای ادغام یافته کودک بیمار
* برنامه ترویج تغذیه با شیر مادر
* نظام مراقبت مرگ کودکان 59-1 ماهه
* برنامه مراقبت نوزادان
* برنامه ارزیابی بیمارستان دوستدار کودک
* روز جهانی شیر مادر
* روز جهانی کودک

اهداف برنامه کودکان

* **هدف برنامه شیر مادر** :ترویج تغذیه انحصاری با شیر مادر تا6ماهگی و ادامه شیردهی تا پایان 2سالگی به منظور کاهش ابتلا به بیماریها و کاهش مرگ کودکان
* **هدف برنامه مراقبت کودک سالم** : یافتن راهی برای جدا کردن کودکان سالم از کودکان به ظاهر سالم یا مستعد به بیماری است که هنوز نشانه های بیماری در آنها مستقر نشده است و شناسایی کودکان دچار اختلال تکاملی
* **اهداف برنامه مانا:** کاهش مرگ کودکان به دلیل عفونت های تنفسی (اغلب پنومونی،اسهال،سرخک،مالاریا،یا سوتغذیه) ودر اکثر موارد ترکیبی از موارد فوق می باشد
* **هدف برنامه نظام مراقبت کودکان 59-**1: نسبت مرگ ومیر کودکان تا سال 2015 میلادی باید 75درصد نسبت به سال 1990 کاهش یابد

اهم فعالیتهای برنامه کودکان

* تشکیل جلسه هماهنگی (درون بخشی و برون بخشی )برای اجرای مداخلات برنامه نظام مراقبت مرگ کودکان
* ارسال آمار کودک سالم و مانا و غربالگری شیر مادردر نرم افزار
* تکمیل پرسشنامه بررسی مرگ کودکان 59-1 ماهه
* انجام مداخلات لازم در موارد مرگ کودکان 59-1 ماهه
* درخواست شیر مصنوعی و مکملهای مورد نیاز برنامه کودکان و داروهای برنامه ماناهر سه ماه در نرم افزار
* بزرگداشت روز جهانی شیر مادر و روز جهانی کودک و ارسال عملکرد به استان
* نظارت و پایش بیمارستان دوستدار کودک و ارسال نتایج به استان

فرآیند سلامت باروری

* جمعیت و سلامت باروری
* مشاوره فرزند آوری
* روز جهانی جمعیت
* مشاوره ازدواج

اهداف برنامه سلامت باروری

هدف از اجرای برنامه آگاهی زوجین در خصوص بهداشت باروری و روشهای پیشگیری از باروری از یکطرف و از طرف دیگر هماهنگی بین رشد جمعیت و ابزار و عوامل توسعه اجتماعی ،اقتصادی و فرهنگی کشور است که نهایتا“ تامین عدالت اجتماعی رانیزمیسرمیسازد

اهم فعالیتهای برنامه سلامت باروری

* نظارت براتاقهای IUDگذاری شهرستان از جهت تکمیل و رعایت استانداردها
* بررسی فرم درخواست اقلام ارسالی از مراکز و خانه ها به تفکیک هر مربی
* درخواست صحیح و طبق فرمول اقلام سلامت باروری هر سه ماه از استان
* ارسال درخواست اقلام به واحد دارویی و پیگیری تامین آن
* بررسی و ارسال فرم 108 به واحد آمار شهرستان و کنترل نهایی فرم 108
* نظارت بر نحوه نگهداری اقلام دارویی در انبار دارویی شهرستان
* پایش مرکز مشاوره ازدواج هر شش ماه
* انجام مداخلات لازم بر اساس نتایج پایش های محیطی و مرکز مشاوره ازدواج
* پیگیری نیروی انسانی و تجهیزات مورد نیاز مرکز مشاوره ازدواج

فرآیند میانسالان

* شیوه زندگی سالم در میانسالان
* هفته ملی سلامت زنان ایرانی
* هفته ملی سلامت مردان ایرانی
* برنامه یائسگی
* مراقبتهای ادغام یافته میانسالان
* بررسی مرگ و میر زود هنگام 70-30 ساله

هدف برنامه میانسالان

هدف کاهش مورتالیتی و موربیدیتی گروه هدف بوده و این هدف را از طریق ارائه خدمات و مراقبتهای جامع سلامت مشتمل بر بهبود شیوه زندگی ,ارتقای سلامت باروری و سلامت عمومی از طریق کنترل عوامل خطر ، پیشگیری و تشخیص زود هنگام بیماری فراهم نموده و افزایش توانمندی گروه سنی هدف را برای خود مراقبتی با تکیه برخود کار آمدی در راستای ارتقای ابعاد مختلف سلامت و افزایش کیفیت زندگی آنان دنبال میکند

اهم فعالیتهای برنامه میانسالان

* ارسال آمار میانسالان هر سه ماه یک بار به استان
* جمع آوری نمونه های پاپ اسمیر از کلیه خانه ها و مراکز به صورت هفتگی
* ارسال نمونه ها به صورت هفتگی به آزمایشگاه در تبریز
* اخذ جواب آزمایشات از تبریز و بررسی نتایج آزمایشات و ارسال به مراکز و خانه ها
* بررسی احتمال مرگ ومیر افراد70-30ساله
* هماهنگی و برگزاری جلسات درون بخشی و برون بخشی به مناسبت هفته ملی سلامت بانوان ایرانی و مردان ایرانی
* برگزاری مراسمات هفته ملی سلامت بانوان ایرانی و مردان ایرانی

فرآیند سالمندان

رسول اکرم میفرمایند :کسی که به خردسالان ترحم نکند و پیران مارا مورد احترام وتقدیر قرار ندهد از ما نیست ،سالمندان را احترام کنید تا در قیامت همنشین من باشید

* مجموعه شیوه زندگی سالم در سالمندی
* روز جهانی سالمند
* مراقبتهای ادغام یافته سالمندان
* کانون دوستدار سالمند

هدف برنامه مراقبتهای ادغام یافته سالمندان و کانون دوستدار سالمند

* تامین و حفظ و ارتقای سلامت جسمی و روانی ،معنوی و اجتماعی سالمندان به منظور بهره مندی آنان از کیفیت زندگی بهتر از جنبه های مختلف در دوران سالخوردگی می باشد
* فراهم ساختن زمینه مشارکت سالمندان در فرآیند توسعه
* تامین محیط های حامی و توانمند کننده سالمند

هدف برنامه سالمندان ( بهبود شیوه زندگی سالم در دوره سالمندی )

ارتقاء سطح آگاهي ( ارائه دهندگان خدمت ، سالمندان ، خانواده و عموم جامعه در زمینه شیوه های زندگی سالم )كه اين اقدام از سال 1382 با آموزش شيوه زندگي سالم در دوران سالمندي بصورت پايلوت در شهرستان آذرشهر شروع شده و گروه هدف برنامه تمامی افراد بالای 60سال می باشد

اهم فعالیتهای سالمندان

* تشکیل جلسه هماهنگی (درون بخشی و برون بخشی ) به مناسبت روز ملی سالمندان
* بزرگداشت روز ملی سالمندان و ارسال گزارش به استان
* برنامه ریزی برای کلاسهای بهبود شیوه زندگی سالم
* جمع بندی و تحلیل آمار شیوه زندگی سالم از مراکز و خانه ها و ارسال به استان
* جمع بندی آمار مراقبتهای ادغام یافته سالمندان از مراکز و خانه ها وپزشکان هر ماه و ارسال به استان هر 6 ماه
* تلاش در راه اندازی کانون دوستدار سالمند
* برگزاری جلسات با بهزیستی درمورد برگزاری جلسات آموزشی بهبود شیوه زندگی سالم در سالمندی